

## **Формирование ценностного отношения к здоровью у осужденных женщин.**

**Бекметова Виолетта Лазаревна,**

*учитель математики и физики*

*ГКОУ ВСШ № 1 Волгоградской области*

*E-mail: [bvioletta28@yandex.ru](mailto:bvioletta28@yandex.ru)*

**Паршина Валентина Геннадьевна,**

*учитель английского языка*

*ГКОУ ВСШ № 1 Волгоградской области*

*E-mail: [memory.1958@mail.ru](mailto:memory.1958@mail.ru)*

*«Никакие напасти и преступления уничтожают  
столько народа и народного богатства, как пьянство...»*

**Ф. БЭКОН**

**Цели:** показать эффективность использования педагогами здоровьесберегающих технологий при проведении воспитательных мероприятий с осужденными совместно с медико-психологической службой ФКУ ИК-28 УФСИН России по Волгоградской области.

**Аннотация.** В данной работе представлен один из приемов работы педагогов и медико-психологической службы ФКУ ИК-28.

**Ключевые слова:** социологическое исследование, здоровьесбережение, воспитательная работа.

**Актуальность исследования** – выявление основных причин употребления осужденными алкогольных напитков, их отношения к данной проблеме, степени распространения этого социального зла среди женщин разных возрастов, отношения матерей к проблеме алкоголизма среди молодежи и информатизация осужденных женщин о вреде алкоголя для репродуктивной деятельности женского организма, как главного предназначения женщины.

В России пьянство и алкоголизм - национальное бедствие. За последние годы употребление алкоголя на душу населения в стране резко возросло. Трудно определить точное количество людей, злоупотребляющих алкоголем, поскольку большая часть пьющих не регистрируется, нигде и никем не учитывается.

Проблемы, связанные с употреблением алкоголя, затрагивают больных алкоголизмом и их семьи, окружение, общество в целом. Последствиями острого алкогольного опьянения являются быстрое ухудшение дееспособности и самоконтроля, агрессивность, несчастные случаи, нарушение правопорядка, алкогольное отравление, совершение преступлений, а злоупотребление спиртными напитками ведет к снижению умственных способностей, развитию физиологических нарушений, деградации личности. В семье больного алкоголизмом ухудшаются взаимоотношения в семье (проблемы в семье могут относиться к числу причин, вызвавших злоупотребление алкоголем), могут возникнуть проблемы с органами правопорядка, на работе и др. Первым шагом на пути оздоровления общества должно послужить искоренение пьянства, поскольку, если мы хотим будущего, о нем нужно задумываться сейчас. Особенно, если алкоголизмом страдают женщины. Женский алкоголизм — явление, о котором широкой публике известно давно. Первые упоминания о распространенности алкоголизма среди женщин встречаются в запрещающих пьянство законодательных актах XVI века. Об отрицательном влиянии алкоголя на деторождение известно со времен далекой древности. Еще задолго до того, как медики получили подтверждения вредного влияния алкоголя на родителей и потомство, народ отмечал, что дети алкоголиков и людей, употребивших алкоголь при зачатии, часто рождаются мертвыми, отстают в развитии или растут умственно неполноценными.

Из «Слова о Хмеле» философа словенского Кирилла, 15 век: «Так говорит Хмель, если познакомится со мною жена, какова не была, а станет

упиваться, учиню ее безумной, и будет ей всех людей горше. И воздвигну в ней похоти телесные, и будет посмешищем меж людьми, а от Бога будет отлучена и от церкви Божьей, так что лучше бы ей и не родиться»

Учитывая актуальность данной проблемы, мы решили исследовать степень распространения алкоголизма среди осужденных ФКУ ИК-28.

**Нами были поставлены следующие цели:**

- выявить основные причины употребления женщин алкогольных напитков;
- выявить их отношение осужденных к данной проблеме;
- выявить степень распространения этого социального зла среди осужденных разных возрастов;
- выявить отношение родителей к проблеме алкоголизма среди детей;
- определить пути решения данной проблемы.

**Для достижения поставленной цели были выдвинуты следующие задачи:**

- провести социологическое исследование через анкетирование осужденных женщин по проблеме алкоголизма;
- провести анкетирование матерей по проблеме;
- провести обработку данных анкетирования;
- сделать анализ полученных результатов и на их основе сформулировать выводы;
- провести совместное воспитательное мероприятие педагогов ГКОУ ВСШ №1 Волгоградской области с медико-психологической службой ФКУ ИК-28 по проблеме распространения алкоголизма среди женщин – «Алкоголь и женское здоровье».

Для осужденных ФКУ ИК-28 в здании клуба 26.03.2021г было проведено данное мероприятие. В проекте приняла участие врач-терапевт Альшанова С.Н. В своем докладе «Влияние алкоголя на женский организм и

репродуктивную систему» она подробно осветила пагубное влияние алкоголя на организм и здоровье женщины. В частности, она сказала: «Чаще всего алкоголь женщина использует как расслабляющее средство, чтобы избавиться от тяжелых мыслей и проблем. Протрезвев, женщина начинает корить себя, к стыду и чувству вины добавляется плохое самочувствие. Чтобы облегчить свое состояние, она наливает очередной бокал. Порочный круг замыкается». В продолжении доктор подробно представила информацию об отрицательном влиянии этилового спирта на функцию печени, различные виды обмена веществ, на нарушение реологических свойств крови, нервную систему, на железы внутренней секреции, половые железы. Так же она отметила раннее старение организма женщины под влиянием алкоголя. Это проявляется изменениями кожи, одутловатостью лица, дряблостью молочных желез. В возрасте 30-35 лет обычно нарушается менструальный цикл, а к 36-40 годам менструации постепенно прекращаются. В заключении доктор посоветовала: «для того, чтобы избежать негативных последствий, не стоит дожидаться, пока невинное желание выпить бокал не перейдет в тяжелую форму зависимости. Необходимо всегда соблюдать умеренность, не увлекаться частым употреблением алкоголя. Кроме того, не стоит принимать спиртные напитки как лекарство от душевных невзгод».

После выступления доктора осужденным был предложен к показу видеofilm: «8 марта» проекта «Общее дело»

В продолжение мероприятия перед осужденными с докладом выступила психолог Калиниченко Н.А. Она осветила основные психологические аспекты и причины, почему женщина начинает пить:

1. Измена близкого человека, предательство, бракоразводный процесс с супругом.

2. Отсутствие женской красоты, неумение себя подать, непривлекательность.

3. Депрессия, имеющая любой генез – послеродовой уход от реальности, предменструальный синдром, климактерический период.

4. Физическая потеря важного человека – супруга, родителей, ребенка.

5. Несоответствующий и неподходящий круг общения, в котором женщине приходится выпивать «за компанию».

6. Одиночество, чувство ненужности, отсутствие жизненной цели и искажение моральных ценностей.

Основная роль женщины в семье – это материнство. Материнская любовь и привязанность ребенка к матери поддерживает внутреннее эмоциональное и психологическое состояние человека на протяжении всей его жизни и поэтому роль матери в воспитании ребенка и в семье неопределима. Женщина – эмоциональный центр семьи. Она создает добрые отношения между всеми членами семьи, хранит ее единство и сплоченность. Любовь матери – первая и самая значимая сторона родительской любви. Ребенок нуждается в ней как физиологически, так и психически, особенно когда его связь с миром осуществляется еще только через мать. С ощущением тепла и уюта на руках материк ребенку приходит внутреннее ощущение того, что он желанный, мир принял его. Именно мать закладывает основу личности ребенка.

Психолог описала психологический портрет женщины-алкоголика.

1. Безответственность.
2. Неспособность противостоять трудностям.
3. Недостаточная самооценка.
4. Отсутствие стремления к совершенству.

В заключении Наталья Анатольевна привела некоторые рекомендации:

1. Обсуждать свои душевные переживания только со специалистом.
2. Быть разборчивыми в отношениях с окружающими людьми, стараться контролировать себя.

### 3. Стараться организовать свою личную жизнь

#### Результаты анкетирования осужденных женщин по проблеме алкоголизма

(всего приняло участие в анкетировании - 91 человек)

женщины до 30 лет – 35 человек

женщины от 30 до 40 лет – 31 человек

женщины от 40 лет и старше – 25 человек

Вопросы анкет	Общее количество ответов	В % от общего кол-ва
<b>1) Вы впервые попробовали алкогольный напиток до совершеннолетия?</b>		
а) до 30 лет;	19	54%
б) 30-40 лет;	21	68%
в) от 40 лет и старше	17	68%
Обработка данных на первый вопрос проводилась внутри возрастной группы.		
<b>2) По чьей инициативе вы пробовали алкоголь?</b>		
а) сами;	55	60%
б) иное;	29	26%
в) не пробовали;	7	14%
<b>3) В каких ситуациях или по какой причине вы употребляли спиртные напитки?</b>		
а) у себя дома (на праздничном застолье);	61	67%
б) по собственному желанию;	30	33%
<b>4) Как часто Вы употребляете алкогольные напитки?</b>		
а) не употребляю вообще;	14	15%
б) редко и только по праздникам;	72	79%
в) 1-2 раза в неделю;	5	15%
<b>5) В каком количестве вы обычно употребляете спиртные напитки?</b>		
а) 150-200г.	64	70%
б) 200г. и более	27	30%
<b>6) Какой алкогольный напиток Вы чаще всего употребляете?</b>		
а) легкие спиртные напитки;	56	62%
б) крепкие спиртные напитки;	35	38%
<b>7) Употребляют ли спиртные напитки большинство из ваших друзей?</b>		
а) да;	36	39%
б) нет;	55	61%
<b>8) Опасно ли употребление спиртных напитков для</b>		

<b>вашего здоровья?:</b>		
а) да;	<b>59</b>	<b>64%</b>
б) нет;	<b>32</b>	<b>36%</b>
<b>9) Как избежать алкогольной зависимости человеку, употребляющему алкоголь?</b>		
а) не пить;	<b>43</b>	<b>47%</b>
б) разное.	<b>48</b>	<b>53%</b>
<b>11) Почему вы употребляли спиртные напитки?</b>		
11.1)не употребляю	<b>26</b>	<b>29%</b>
11.3)для храбрости	<b>2</b>	<b>2%</b>
11.4)стесняюсь отказаться	<b>1</b>	<b>1%</b>
11.5)боюсь оказаться трусом	<b>0</b>	<b>0%</b>
11.6)привлекает ритуал выпивки, праздничность обстановки	<b>14</b>	<b>15%</b>
11.7)не хочется прослыть скрягой	<b>1</b>	<b>1%</b>
11.8)быть как все в данной ситуации	<b>7</b>	<b>8%</b>
11.9)за компанию	<b>11</b>	<b>12%</b>
11.10)другое	<b>29</b>	<b>32%</b>
<b>12) В чем видите причину пьянства среди молодежи:</b>		
1) Влияние друзей и компании	<b>51</b>	<b>56%</b>
2) Отрицательный пример взрослых	<b>27</b>	<b>30%</b>
3) Отсутствие других интересов	<b>25</b>	<b>27%</b>
4) Отсутствие силы воли, неумение отказаться от предложения спиртных напитков	<b>8</b>	<b>9%</b>
<b>13) Что вы считаете наиболее действенным в борьбе с пьянством и алкоголизмом?</b>		
а)расширение сети молодежных безалкогольных баров, кафе, клубов;	<b>41</b>	<b>45%</b>
б) сокращение доступности спиртных напитков за счет вынесения пунктов ихпродажи из зоны отдыха и учебы молодежи;	<b>15</b>	<b>16%</b>
в) другое;	<b>16</b>	<b>18%</b>
г) усиление мер уголовного воздействия за преступления и правонарушения, совершенные в пьяном виде;	<b>13</b>	<b>14%</b>
д) издание литературы по профилактике пьянства и алкоголизма;	<b>2</b>	<b>2%</b>
<b>14) Какие меры борьбы вы считаете наиболее действенными по борьбе с пьянством в учебном заведении?</b>		
а) отстранение от мероприятий развлекательного и познавательного характера (дискотеки, лагеря отдыха, экскурсии)	<b>18</b>	<b>20%</b>
б) штраф родителям	<b>26</b>	<b>29%</b>
в) административные взыскания	<b>18</b>	<b>20%</b>
г)обсуждение на заседаниях Инспекции по делам несовершеннолетних	<b>1</b>	<b>1%</b>
д) осуждение за мелкое хулиганство	<b>1</b>	<b>1%</b>
<b>15)К какой из ниже перечисленных категорий вы себя относите?</b>		
а) трезвенник	<b>40</b>	<b>44%</b>

б) изредка употребляющий алкоголь	45	49,5%
в) любитель выпить	6	6,5%
г) пьяница	0	0
д) больной алкоголизмом	0	0
<b>16) Как вы сами относитесь к пьяницам и любителям выпить?</b>		
а) с отвращением и негодованием	27	30%
б) безразлично	36	40%
в) с недоумением	18	20%
г) с юмором	6	6%
д) другое	4	4%

Из 91 опрошенных женщин 37 – бездетные. На вторую часть анкеты отвечали остальные 54 осужденные. На вопрос по поводу их мнения о степени распространения алкоголизма среди молодежи категория женщин до 30 лет с детьми (17 человек) ответила следующим образом: по 8 ответов - основной причиной распространения алкоголизма среди молодежи является доступность для молодежи легких алкогольных напитков; основной причиной распространения алкоголизма среди молодежи является дурной пример взрослых, в первую очередь, в семье – по 47 % соответственно. За последние годы молодежь стала употреблять алкогольные напитки меньше считают 2 человека и ни один респондент не выбрал ответ, что проблемы алкоголизма среди молодежи не существует. Категория женщин от 30 до 40 лет с детьми (20 человек) ответила на этот вопрос следующим образом: основной причиной распространения алкоголизма среди молодежи является доступность для молодежи легких алкогольных напитков - считают 9 опрошенных, по 6 ответов - за последние годы количество молодежи, употребляющей алкоголь, растёт и большая часть молодежи без алкоголя не умеет организовать свой досуг. Ни одна из опрошенных не выбрала ответа о том, что газеты и телевидение достаточно хорошо отражают проблему алкоголизма среди молодежи. В категории от 40 лет и старше (17 женщин с детьми) голоса распределились следующим образом: по 7 ответов - за последние годы количество молодежи, употребляющей алкоголь, растёт; за последние годы молодежь стала употреблять алкогольные напитки



меньше, по 6 ответов - газеты и телевидение недостаточно отражают проблему алкоголизма среди молодежи; основной причиной распространения алкоголизма среди молодежи является дурной пример взрослых, в первую очередь, в семье; основной причиной распространения алкоголизма среди молодежи является доступность для молодежи легких алкогольных напитков, ни одна из женщин не выбрала ответ - в нашем городе проблемы алкоголизма среди молодежи не существует; газеты и телевидение достаточно хорошо отражают проблему алкоголизма среди молодежи. Следующий вопрос предполагал выбор утверждений и фактов, которые соответствуют их семье. Основная часть опрошенных - 36 человек, выбрали ответ, что в их семье взрослые не злоупотребляют алкоголем. 12 опрошенных выбрали ответ - мы достаточно часто говорим детям о возможных последствиях злоупотребления алкоголем, и ни одна из женщин не выбрала ответ - беседы с детьми на эту тему проводим очень редко. На вопрос, почему подростки начинают употреблять спиртные напитки, 22 осужденные ответили - из-за желания показаться взрослым, 14 женщин выбрали ответ - из-за дурного примера взрослых, 22 человека выбрали ответ - чтобы не выделяться в компании друзей. На вопрос, знают ли их дети о вреде алкоголя на их организм, 20 человек ответили – большинство знает поверхностно, 18 женщин выбрали ответ – большинство знает хорошо, но к своему здоровью относится безответственно, 12 из опрошенных ответили - большинство знает хорошо и поэтому отрицательно относится к алкоголю, 4 человека выбрали ответ – думаю, что не знают. Каких двух последствий возможного злоупотребления алкоголем детьми боятся женщины – 37 женщин ответили – деградации человека как личности, 20 человек выбрали ответ – ухудшения здоровья детей, 10 осужденных выбрали ответ – бояться совершения преступления в состоянии алкогольного опьянения. Самыми эффективными мерами в борьбе с алкоголизмом среди подростков 33 осужденные из 54 женщин с детьми считают:

- 1) родителям с раннего детства объяснять вред алкоголя и не подавать детям дурной пример;
- 2) усилить контроль над торговыми предприятиями и ужесточить меры наказания за продажу спиртных напитков детям;
- 3) чаще поднимать эту проблему в средствах массовой информации;
- 4) вести в школах профилактические беседы с детьми о вреде алкоголя.

Завершающим это мероприятие был показ слайд-шоу с фотографиями счастливых лиц детей и детей осужденных с музыкальным сопровождением. В течении всего мероприятия, наблюдая за настроением, эмоциями женщин, можно было увидеть, как меняются их лица. В глазах боль и тоска от разлуки менялась на добрые улыбки.

После мероприятия состоялась беседа со зрителями. Осужденные высказали слова благодарности организаторам. Данная конференция помогла многим понять и осознать свои ошибки и не повторять их в будущем. Многие сожалели о содеянном. Некоторые осужденные проявили инициативу в подготовке и проведении подобного рода конференций.

После освобождения от наказания человеку вновь приходится приспосабливаться к условиям жизни на свободе, которые резко отличаются от условий жизни в исправительных учреждениях. Если же человек не может адаптироваться к нормальной жизни, это зачастую приводит к новым девиантным последствиям и, чаще всего, к рецидиву преступлений. Для предотвращения рецидивов и ресоциализации осужденных необходимо информирование по глобальным проблемам, в частности, о здоровьесбережении.