

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ИСПРАВИТЕЛЬНАЯ КОЛОНИЯ №28 УПРАВЛЕНИЯ
ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ИСПОЛНЕНИЯ НАКАЗАНИЙ
ПО ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ»
(ФКУ ИК-28 УФСИН России по Волгоградской области)
Отдел по воспитательной работе с осужденными**

Доклад на тему
**«Мотивация осужденных к здоровому образу жизни в пенитенциарных
учреждениях»**

Докладчик:
Начальник ОВРО
майор внутренней службы
М.С. Мамбаталиева

Ленинск, 2021 г.

Содержание

1. Введение.....	3
2. Понятие «Здоровый образ жизни» и способы мотивации осужденных к здоровому образу жизни в пенитенциарных учреждениях	4
4. Заключение	10
5. Список литературы	11

Авторы:

Мамбаталиева М.С. – начальник отдела по воспитательной работе с осужденными ФКУ ИК-28 УФСИН России по Волгоградской области;

Федина Л.Н. начальник отряда отдела по воспитательной работе с осужденными ФКУ ИК-28 УФСИН России по Волгоградской области.

Введение

Воспитательное воздействие на осужденных к лишению свободы осуществляется для того, чтобы лицо после отбытия наказания не возвращалось в общество с прежней системой нарушенных связей и искаженных ценностных ориентаций. Целью такого воздействия являются восстановление, развитие, укрепление и создание положительно-эффективных направляющих поведения, новой системы ценностей и подготовку его к жизни на свободе.

Физическое воспитание выступает одной из основных форм воспитательного воздействия, предусмотренных главой 15 Уголовно-исполнительного кодекса РФ. Спорт оказывает формирующее влияние на личность, в результате которого приходит физическое совершенство, улучшается общее состояние здоровья, что особо необходимо для профилактики заболеваний в условиях массового скопления людей, а это в итоге приводит к осознанию своих возможностей, как в физическом, так и духовном плане.

Физическое воспитание осужденных в условиях пенитенциарных учреждений помогает разнообразить досуговую жизнь. Для этого функционируют кружки, организуются спортивные соревнования. Указанная форма воспитательного воздействия способствует исправлению осужденных, ориентирует на укрепление здоровья, выработку гигиенических привычек, развитие физических сил и морально-волевых качеств.

Формирование у осужденных уверенности в своих силах и убежденности в том, что высокая разносторонняя подготовленность является основой качественного духовного и телесного развития личности и ее коррекции, что впоследствии ведет к успешной социальной интеграции, благоприятно сказываясь на способности направлять свою деятельность в нужное русло после освобождения из мест лишения свободы .

Таким образом, кружковая работа с осужденными, направленная на физическое воспитание является эффективным педагогическим средством исправления и воспитания осужденных.

Понятие «Здоровый образ жизни» и способы мотивации осужденных к здоровому образу жизни в пенитенциарных учреждениях

Здоровый образ жизни – это образ жизни человека, направленный на сохранение здоровья, профилактику болезней и укрепление человеческого организма в целом. Формирование здорового образа жизни рассматривается в контексте исправления осужденных как мощное педагогическое средство оптимизации всей их жизни и деятельности. Организация воспитательной работы в данном направлении способствует укреплению здоровья в тяжелых условиях отбывания наказания, профилактике эпидемических заболеваний, а также является благотворным фактором успешной и быстрой адаптации к новым обстоятельствам и последующей ресоциализации личности на свободе. Под здоровым образом жизни осужденных в местах лишения свободы понимаются типичные формы и способы повседневной жизнедеятельности, которые укрепляют и совершенствуют резервные возможности организма человека, обеспечивая тем самым успешное выполнение социальных и профессиональных функций.

В ФКУ ИК-28 УФСИН России по Волгоградской области одним из способов мотивации осужденных к здоровому образу жизни, является организация для них кружков по интересам. В учреждении в настоящее время функционируют 7 кружков:

- кружок корреспондентов студии кабельного телевидения «НИК-28»
- театральный кружок;
- кружок «Мягкая игрушка»;
- кружок добровольцев;
- литературный кружок;
- кружок декоративно-прикладного творчества;
- кружок циркового искусства.

При этом, организаторы и руководители кружковой работы имеют достаточный опыт по направлениям деятельности, а также имеют бесспорный

авторитет в глазах осужденных как наставники, способные заинтересовать, вовлечь, и бескорыстно раскрыть способности членов кружков.

Цирковое и театральное искусство являются универсальной формой творчества и включают в себя все основные виды и направления культурно-досуговой работы, способствуют формированию творческого мышления, обеспечивают психофизическую подготовку осужденных к освобождению из мест лишения свободы.

Жизнь актера театра и кино, народного артиста СССР Георгия Жженова, выступает примером ресоциализации - от осужденного до одного из самых популярных артистов театра и кино.

Как говорил актер Константин Никаноров о Георгии Жженове: *«Смотрел на тебя [Георгия Жженова – Прим. ред] и думал: как сумел этот похожий на бандита молодой парень, несмотря на годы жестоких испытаний в сталинских тюрьмах и лагерях, и здесь, в этой штрафной «преисподней», сохранить не только жизнь, но и себя как человека, остаться цельным, уберечь свое сердце от черствости, не дать ему заржаветь в постоянной борьбе за физическое существование на земле?!».*

Основной формой уголовного наказания в современном мире, как известно, является лишение свободы. В условиях изоляции от общества, лишения определенных прав и свобод, личность преступника изменяется, переоцениваются многие привычные для него ценности.

Научить осужденных понимать, что чем жестче становится нужда, тем больше нужно работать, в какой бы нужде они не были.

Всем научились пользоваться люди, только не свободой. Может быть, бороться с нуждой и крайней необходимостью гораздо легче, чем со свободой. В нужде люди закаляются и живут мечтой о свободе. Но вот приходит свобода, и люди не знают, что с ней делать. В современных условиях новые формы и методы охватывают социальную, воспитательную, а также психологическую работу с осужденными и направлены на их совершенствование

Основная цель кружковой работы - возвращение в общество достойных граждан, как пример народного артиста СССР Георгия Жженова;

- создание необходимых условий для умственного, духовного, нравственного, психологического, физического развития каждого осужденного к лишению свободы, его ресоциализации;
- формирование у него потребностей в здоровом образе жизни, общественно-полезной деятельности, способности противостоять асоциальному окружению;
- формирование навыков общения и толерантности.

Для формирования циркового кружка были приглашены осужденные учреждения и представители ФКП «Российская государственная цирковая компания» филиал «Волгоградский государственный цирк» и ООО «Большая река».

Так, результат простого набора осужденных стал отправной точкой создания кружка циркового искусства.

В целях формирования единого воспитательного пространства, реализации процесса становления личности в разнообразных видах деятельности, социальной защиты осужденных и обеспечения условий для полезной занятости в 2017 году в ФКУ ИК-28 УФСИН России по Волгоградской области в рамках кружковой работы начал действовать кружок циркового искусства.

Создателями данного кружка можно считать учредителя ООО «Большая река» Биткина Михаила Владимировича и художественного руководителя Круглякову Ангелину Николаевну.



За время существования кружка циркового искусства его воспитанниками стали более 50 осужденных. Участие в Кружке учитывается при применении мер поощрения, при решении вопроса о целесообразности предоставления выездов за пределы ИУ, определении степени исправления, способствует условно-досрочному освобождению от отбывания наказания, изменению вида исправительного учреждения с колонии общего режима на колонию-поселение, замене не отбытой части наказания более мягким видом наказания. Так, 8 осужденным, принимавшим активное участие в кружковой работе, изменен вид ИУ с колонии общего режима на колонию-поселение, 1 осужденной – удовлетворено ходатайство об условно-досрочном освобождении, 4 осужденным предоставлен выезд за пределы ИУ на время ежегодного оплачиваемого отпуска, 2 перспективным осужденным выданы «Жженовские путевки», которые помогли им трудоустроиться после освобождения из мест лишения свободы на предприятиях региона - в ФКП «Российская государственная цирковая компания» филиал «Волгоградский государственный цирк» и на одной из швейных мастерских г.Волгограда по ремонту одежды.

Осужденные, посещающие кружок циркового искусства, принимают активное участие в конкурсах, проводимых в рамках ФСИН России. В конкурсе «А ну-ка, девушки!» в 2019 году воспитанница циркового кружка заняла первое место в номинации «Модный показ».

На сегодняшний день, в кружок вовлечено тринадцать осужденных, которые на постоянной основе посещают занятия. Самоподготовкой осужденные занимаются в свободное время.

Осужденные под руководством Кругляковой Ангелины Николаевны (художественный руководитель) еженедельно осваивают различные цирковые жанры: эквилибристика, жонглирование, фокусы, акробатика, цирковой Хулахуп, различные виды танцев и многое другое. В целях недопущения распространения коронавирусной инфекции в 2020 году занятия в цирковой группе проводились еженедельно по средам в формате видеозанятий. С 2021 года возобновлено очное проведение занятий.

Результаты работы кружка подводятся в течение года в форме концертных выступлений.

Первое выступление состоялось 03.03.2018 в ФКУ ИК-28 УФСИН России по Волгоградской области.



Второе представление состоялось в апреле 2018 года в ФКУ ИК-26 УФСИН России по Волгоградской области.

В 2019 году на одной сцене с воспитанниками кружка циркового искусства ИК-28 выступали артисты легендарной цирковой династии Корниловых.



Занятия в кружке способствуют решению конкретных задач:

- лично-нравственному развитию и профессиональному самоопределению осужденных;

- обеспечению социальной защиты, поддержки, реабилитации и адаптации к жизни в обществе;
- воспитанию у осужденных гражданственности, уважения к правам и свободам человека, любви к Родине, природе, семье.
- созданию условий для наиболее полного удовлетворения потребностей и интересов окружающих, укрепления их здоровья.
- исправлению и совершенствованию, развитию у них чувства ответственности.

Осужденные, вовлеченные в кружковую работу, отдельно рассматриваются на заседаниях Совета воспитателей отряда.

По итогам отчетов начальников отряда и психолога учреждения можно уверенно сказать, что занятость осужденных в кружке положительно влияет на поведение осужденных.

Так, по итогам 2020 года, осужденными, участвующими в кружковой работе, не допущено ни одного нарушения установленного порядка отбывания наказания.

Заключение

Организация деятельности кружковой работы в ФКУ ИК-28 УФСИН России по Волгоградской области позволила создать условия для формирования единого воспитательного пространства, реализации процесса становления личности в разнообразных видах деятельности, социальной защиты осужденных и обеспечения условий для полезной занятости с ними.

Работа кружка циркового искусства для осужденных ФКУ ИК-28 УФСИН России по Волгоградской области, с участием представителей общественных организаций, способствует нравственному росту осужденных, культуре и этике отношений в коллективе, развитию творческих, артистических и сценических способностей и снижению уровня рецидива преступлений.

Предупреждение рецидивной преступности предполагает активное, целенаправленное воздействие на весь комплекс ее причин и условий. Особенности рецидивной преступности, специфика некоторых обстоятельств, ее обуславливающих, определяют необходимость осуществления ряда специальных мер правового, организационного, педагогического и иного характера, направленных на недопущение возврата на преступный путь тех, кто уже подвергался уголовному наказанию, предупреждение и снижение повторных преступлений. Воспитательный процесс направлен на искоренение у осужденных антиобщественных взглядов и наклонностей, привитие им уважения к законам, формирование привычки к труду, чувства долга и ответственности за свое поведение.

Вся система исполнения уголовных наказаний становится более открытой, менее формализованной, а главное - ориентированной на решение основной задачи: исправление осужденных и полноценное их включение в жизнь общества после отбытия наказания.

Список литературы

1. Википедия (свободная энциклопедия) – электронный ресурс <http://ru.wikipedia.org/wiki>
2. Уголовно-исполнительный кодекс Российской Федерации" от 08.01.1997 N 1-ФЗ (ред. от 28.11.2015) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2016). Кодекс. // http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_12940.
3. Педагогические науки: Кевля Ф.И. Формирование здорового образа жизни у несовершеннолетних осужденных в местах лишения свободы. – 2020. -125 с.
4. Ссылки на электронные ресурсы: Субботин Г. Программа по профилактике асоциального поведения. — 2010. — <https://pandia.ru/text/79/067/49477.php>
5. Автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук Гилязов И.Ф. Физическое воспитание несовершеннолетних осужденных в учреждениях уголовно - исполнительной системы. Набережные Челны - 2013.
6. Гуманитарные научные исследования: Крайнов И.В. Вовлечение осужденных к лишению свободы в культурно - массовые и спортивные мероприятия в процессе их ресоциализации. - 2014. № 11.
7. Библиотека материалов «ИНФОУРОК»: Физическое воспитание как форма воздействия на осужденных к лишению свободы. Демин В.В. <https://infourok.ru/vliyanie-fizicheskoy-kulturi-na-povedenie-osuzhdennih-3328239.html>