«Самоконтроль и ответственность — основа дисциплины в исправительных учреждениях»

Начальник отряда ОВРО

ФКУ ЛИУ-23 УФСИН по Волгоградской области

лейтенант внутренней службы

Федоров Олег Юрьевич

Почему это важно?

- Дисциплина в ИУ — залог безопасности и исправления.
- Самоконтроль снижает нагрузку на персонал.
- Ответственность помогает ресоциализации.
- Профилактика рецидивов через личностное развитие.

Цель и задачи исследования

- **Цель:** раскрыть роль самоконтроля и ответственности в поддержании дисциплины в ИУ.
- **Задачи:**
- Определить понятия самоконтроля и ответственности.
- Проанализировать их связь с дисциплиной.
- Изучить методы формирования этих качеств.
- Рассмотреть нормативно-правовую базу.
- Выявить проблемы и предложить решения.

Ключевые понятия

- **Самоконтроль** — способность регулировать поведение и эмоции:
- соблюдение распорядка;
- отказ от конфликтов;
- контроль речи и манер;
- выполнение требований.
- **Ответственность** — готовность нести последствия:
- понимание санкций за нарушения;
- участие в труде и воспитании;
- готовность отвечать перед коллективом.

Как это работает?

- Самоконтроль + Ответственность → Дисциплина →
- снижение числа нарушений;
- профилактика конфликтов;
- эффективность воспитания;
- подготовка к освобождению.

Что говорит закон

- **УИК РФ:**
  - ст. 11 — обязанности осуждённых;
  - ст. 115 — меры взыскания (выговор, штраф до 2000 руб., ШИЗО до 15 суток);
  - ст. 117 — порядок применения взысканий.
- **Правила внутреннего распорядка:**
  - запрет жаргона, татуировок;
  - гигиена, санитария;
  - правила взаимоотношений.

Как развивать самоконтроль?

- Воспитательные беседы.
- Психологические тренинги (аутогенная тренировка, ролевые игры).
- Поощрения (благодарности, дополнительные свидания).
- Трудовая деятельность.
- Образование (курсы права, этики).
- Самоуправление (советы коллектива).

С какими трудностями сталкиваются?

- низкий самоконтроль из-за психологических особенностей;
- отсутствие мотивации у рецидивистов;
- нехватка квалифицированного персонала;
- перегруженность психологов.

Как улучшить ситуацию?

- индивидуальные программы исправления;
- повышение квалификации сотрудников;
- расширение штата психологов;
- взаимодействие с общественными организациями;
- внедрение VR-тренингов для самоконтроля.

Выводы

- Самоконтроль и ответственность — фундамент дисциплины в ИУ.
- Их развитие снижает нарушения и рецидивы.
- Требуется комплексный подход: воспитание, психология, поощрения.
- Будущее ИУ — в усилении воспитательной работы.

Использованные источники

- Уголовно-исполнительный кодекс РФ.
- Правила внутреннего распорядка ИУ (Минюст РФ).
- Концепция развития УИС РФ до 2030 года.
- Научные статьи по психологии исправления.
- Материалы ФСИН и Генпрокуратуры.